

アマンジヲニュース

世田谷区豪徳寺 | 髪とココロの癒しサロン

2月の休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月の休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

「アマンジヲ」とは

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なこころ」という意味。

髪の手入れをしながら、ゆったりと落ち着ける空間を目指して、ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。



名古屋へ行って来ます！！

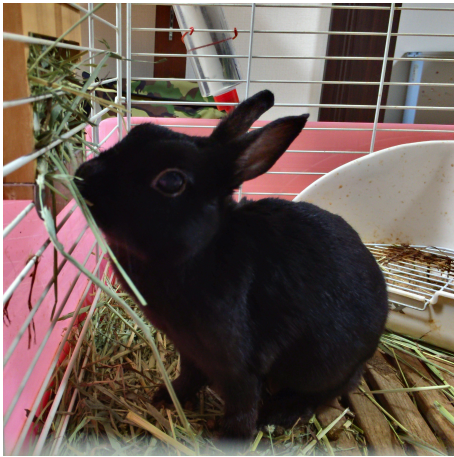
日帰りですが、名古屋まで勉強に行つて来ます。名古屋といっても、尾張一宮という駅から車で15分くらいの所にある、リトルサイエンティストの本社です。

当店でこなっているアーユルヴェーダ式ヘッドスパの講師になるための講習会が2月6日(火)に、その試験が3月12日(月)にあるんです。

結果の出せるヘッドスパを広め、美容師の価値を上げるお手伝いができるように、正しい知識を身につけ、教えられるようになりたいと思います。

朝9:30に尾張一宮駅に集合ということで、家を出るのは6:00am！？起きれるのか？





最近のお気に入り

先日、我が家のクロキチ（うさぎ）が亡くなりました。享年11歳でした。

うさぎの寿命は7～8年が標準らしいので、かなり長生きだったようです。

犬や猫のように「ラビットフード」というのがありますが、5歳以上のうさぎには「シニア用」、さらに7歳以上には「スーパーシニア」というものが売っています。乳酸菌や霊芝なんかが配合されていて、サプリメントみたいなんですよ。

そんなフードをモリモリ食べていたクロキチが死んだのを知り、息子（小5）と娘（小1）は大泣き。「ずっと一緒が良かった」と。ちゃんと命の大事さを教えてくれたクロキチに感謝です。

その後、クロキチはペット火葬をしてもらって、遺骨は自宅に置いてあります。

毎日、子供達がお水とフードをお供えしてますよ。

カラー後の頭皮にヘッドスパ

ヘアカラーやパーマのように、薬剤が頭皮についてしまう施術の後は、クリームバスを用いたヘッドスパがオススメです。

クリームバスはハチミツとアロエベラをたっぷり含んでいて、保湿効果が高いため、頭皮の乾燥防止、バリア機能の回復、かゆみを止めることができます。

スタンダードなスパは、クリームバスを頭皮につけた状態で、重力でたるんだ頭皮を、頭のとっぺんに向かって持ち上げる「リフトアップ マッサージ」を15分行います。

頭と顔の皮膚はひとつながりなので、スパの後は目尻やアゴのラインがキュッと上がって、スッキリした印象に！！ビフォーアフターの写真を撮るといいですよ。

また、時間がとれない場合は、マッサージ時間が短い「5分スパ」がおすすめ。リフトアップ効果は少ないのですが、頭皮の保湿とリフレッシュに十分効果があります。

「ヘッドスパもできますか？」とお尋ねくださいね。

スタンダードスパ …¥4,320（カラー後 ¥3,240）

5分スパ …¥1,940

