

アマンジヲニュース

世田谷区豪徳寺 | 髪とココロの癒しサロン

5月の休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月の休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

「アマンジヲ」とは

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なところ」という意味。

髪の手入れをしながら、ゆったりと落ち着ける空間を目指して、ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。



スパニスト講師になりました

先月、愛知県の一宮で受けた試験に合格し、なんとかスパニスト講師になることができました！応援してくれたみなさん、ありがとうございます。

今後は、ヘッドスパの技術講師として、他の美容室や講習で教えることができます。

病気の治療とまではいきませんが、疲れや不眠など体調不良の予防にも、ヘッドスパはとても役に立つメニューです。

アーユルヴェーダ式ヘッドスパの普及に、少しでも貢献できるよう、頑張りますよ！！

----- ネット予約もできます！ -----

スマホ、PC、携帯電話からご予約いただけます。

右記のQRコードまたは、下記URLのホームページから！





国一さんのヒレコロ

豪徳寺でとんかつといえば、「国一」。地元の方からの絶大な支持をうける、山下商店街のレジェンドです。

最近のお気に入り「ヒレコロ（ヒレカツとコロツケ）」です。

上品なヒレカツが2つと、コーンなどが入ったコロツケ1つのセット。

自家製ソースも美味しいので、食欲が止まりません！

年季の入ったカウンターに、天井近くに置かれたテレビ、店主の優しい笑顔、昔から変わらないであろうゆったりした雰囲気、豪徳寺の空気とよく合います。

お弁当や揚げ物の盛り合わせのテイクアウトも用意してくれるので、友達が集まる時などにも便利です！

場所は豪徳寺駅前の花壇を梅ヶ丘方面へちょっと行ったところ。

そろそろ紫外線対策を！

やっと春になったところなのに…と思うでしょうが、紫外線のピークは5～7月です。もう、準備をしないと間に合わない時期ですよ。

しかも、お肌のUV対策はもちろん、頭皮にも日焼け止めが大事なんです。

「秋は抜け毛の季節」と言いますが、秋に抜ける原因が、この時期の紫外線。

紫外線はタンパク質を変性させたり、皮脂を酸化させたりします。これが、抜け毛のきっかけ。

新しい毛根に作り変えるために、今の毛髪を抜けさせるのですが、「きっかけ」から「実行」までに約3ヶ月の準備期間があるんです。

つまり、5月にたくさん紫外線にあたると、8～9月ごろに抜け毛が増えるということ。抜け始めてから色々やっても手遅れなので、今の時期にしっかり対策をとっておきましょう！！

帽子や日傘、髪や頭皮用の日焼け止めスプレーなどが効果的です。

また、日に焼けたな～と思ったら、アロエエキスなどを配合した頭皮トリートメントでケアすると安心です。

