

アマンジヲ ニュース

豪徳寺美容室 | 髪とココロの癒しサロン



京都に行ってきました！！

8月13,14日に夏休みをいただき、子供たちリクエストの京都へ行ってきました！とにかく暑かった～！！

1泊の弾丸ツアーなので、出発は前日の夜中1時。レンタカーで東名高速をひた走り、いざ9:00オープンの金閣寺へ！8時過ぎに到着して仮眠をとる予定が、9:00到着？！即参拝。

京都の気温は37℃の予報で、ほぼ無風、カンカン照り。水分補給にうちわと汗拭きタオルで対抗するものの、寝不足の中年男には意味もなく、熱中症一歩手前状態での1日目。

金閣寺→龍安寺→電車→嵐山と、なんとか予定通りに巡り、北野天満宮の参拝後、駐車場まであと5分というところでゲリラ豪雨！！雷と滝のような雨で、服も靴もビショビショです。予定していたお風呂と食べ物屋さん諦め、散々な目に。

宿へ直行して服を着替えて、ここでやっと仮眠をとると、ちょっと元気になり、夕飯は宿のそばの居酒屋で、地元の料理とお酒をいただきましたー。

宿への帰りに見つけた雑貨屋さん（レオ・レオニなどの絵本作家の小物とか）も可愛かったなあ。

内側へつづく→

11月の休み（仮）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月の休み

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



いつものまきたや（下高井戸）

月に1回程度、1人で飲みに行くのが「まきたや」さん。下高井戸の駅から日大の方へ3、4分、有名なたい焼き屋さんの隣にあります。

店主の牧田さんが経営の居酒屋さんで働いていた頃からの付き合いで、しもたかに独立した時から通ってます。

私にとっての週末＝日曜日に、一応、電話を入れてから行きます。とりあえずビールを1杯、お刺身の盛り合わせを1人前。

まきたやは日本酒の品揃えが良く、常に20種類程度あります。これがどれを頼んでも美味しい！！それぞれちゃんと違う味なのに。おそらく日本酒に詳しい方なら、納得のラインナップのはずです。初心者なら、お店の方のオススメに従えば間違いはないでしょう。

ラストオーダーは23:00頃なので、飲み直しの2店目にもOK！最終電車の時間はちゃんとチェックしておきましょうね。



当店のフェイスブック、ツイッターもよろしくお願いたします。植田圭治の個人アカウントにも、友達申請をお待ちしております。

フェイスブック

<https://facebook.com/amanjiwo.hair/>

ツイッター

https://twitter.com/amanjiwo_hair/

「アマンジヲ」ってなに？

アマンジヲ (amanjiwo) とは、インドネシア・バリ島の言葉で「穏やかな魂」とか、「平和なこころ」という意味。髪ケアをしながら、ゆったりと落ち着ける空間を目指して、ヘアケアやヘッドスパに力を入れています。



バックナンバーはwebで↓
<https://amanjiwo-hair.com>



京都2日目～帰宅

一晩寝て復活した（靴もドライヤーで乾かした）植田家は、7:00からモーニングをいただけるという「イノダ珈琲本店」へ。格式のある喫茶店のようで、子供を連れての利用はちょっと浮いていましたが、美味しいパンとコーヒーにととても満足！良いスタートだ！

そして、お目当ての銀閣寺へ。昨日の雨で木に水滴がついて、地面の苔もしっとりツヤツヤで、生命力に溢れたお庭が印象的。ワビサビの意味もなんとなくわかったかな？お土産やさんのガシャポンは清水寺のフィギュアでしたが、行ってみてよかった。

最後に参拝したのは高台寺。秀吉とねねのお寺だということを知ったのは、境内に入ったあとでした。

秀吉云々のことよりも、展示されていた「百鬼夜行」の絵図がカッコよかった。

昼過ぎにはまた運転手。ちょっとした渋滞はありましたが、無事に東京まで帰り着き、レンタカーを返したのが22:00。疲れた～！！



「大人のための丁寧なヘアカラー」が当店の自慢です。

ヘアカラーって自分でもできるし、最近は料金を抑えた専門店なんかもありますが、アマンジワのヘアカラーはいろいろこだわりの詰まった方法でやってるので、ツヤ、手触りが良いんですよ。

まずは**前準備**。すでにダメージのある部分には、ダメージに合わせたトリートメントで補修、保護。根元の染まりにくい部分には、スチームで薬の浸透を助けます。

薬剤はオーガニック植物エキスが16種配合されたもの、さらに髪質に合わせた栄養を加え、オリジナルの処方を実施しています。

ヘアカラーの**2剤**（過酸化水素）は、薬事法で決められた上限（6%）の他に、3%、2%、などを用意して、必要な強さに調整します

塗り方も、1本の白髪も残さず、地肌からベツタリ塗る方法と、塗り残す可能性はあるけど地肌に付けないように塗る方法、どちらもできます。肌の弱い方や、薬害を気にされる方はご相談を！

そして**流し方**、ここが最も大事！カラー剤のアルカリのせいで、キューティクルは全開になっているので、流す前に酸で中和してキューティクルを閉じておきます。タンパク質などの流出が大幅に軽減されるんです。

シャンプー剤はもちろんカラー用。髪に残留しやすい過酸化水素を分解除去するヘマチン等を配合しています。

シャンプー後にも酸を使って髪を弱酸性に戻します。pH5前後の時、髪は最もツヤがでて、手触りよくなります。トリートメントとのなじみも良くなるんです。

さらに、ポリフェノール配合のトリートメントで、**キューティクルを引き締め**、中に入れた栄養が出てこないように守ります。

このあと**ヘッドスパ**をすることで、頭皮の保湿、炎症を抑えるなど、カラー剤による肌への影響にも対処できます。

文字ばかりで読むのがめんどくさくなったでしょ？次回からは絵も入れて、わかりやすくしますね。

アマンジワのヘッドスパ

「いつも頑張ってる人のためのスパ」

デトックススパ（60分）・・・ ¥6,500

アロマオイルで
マッサージ

インド古来の伝承医学でもあるアーユルヴェーダをもとにしたマッサージ。リンパの流れを整え、たまった老廃物を流す「デトックスマッサージ」と頭皮を動かして、頭皮の血流と脳脊髄液の循環を促す「シロピヤンカマッサージ」で、ストレスも改善。肩こりや目の疲れにも効果大！

「頭皮ケアの定番メニュー」

ヘッドスパ（スタンダード）（40分）・・・ ¥4,000

クリームで
マッサージ

15分かけてリンパをマッサージし、たるんだ頭皮を持ち上げます。お顔のリフトアップにも効果的！施術前後に写真を撮ってくらべてみて！血行が促進されて育毛、白髪予防、顔色の改善にも役立ちます。

「手軽さで一番人気のスパ」

5分スパ（10分）・・・ ¥1,800

クリームで
マッサージ

ヘアカラーやパーマの後に手軽にできるスパ。短時間でも効果的なマッサージで、頭が軽くなります。

「男性や脂性肌の人にオススメ」

クレンジングスパ（10分）・・・ ¥1,800

シャンプーで
マッサージ

フケ・カユミや湿疹を抑えるシャンプーで5分間のマッサージ。脱毛の原因となる、頭皮にたまった皮脂を取り除き、常在菌のバランスを整えます。

※すべて税別表示となっております

※ネット予約はホームページからどうぞ → <http://amanjiwo-hair.com/> または「豪徳寺 アマンジワ」で検索!!

石原さとみがけいじの性格を
好きになる確率

33.43%

（ネット性格診断 m-gram結果より）